داخل گود

«پیشگامان بیرجند»، به مرحله دوم مسابقات فوتبال امید باشگاه های کشور صعود کرد

نماینده خراسان جنوبی در مسابقات مناطق رده سنی امید باشگاه های فوتبال کشور با پیروزی مقابل کهنوج به عنوان تیم اول گروه به دور بعدی این رقابت ها صعود کرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان و به نقل از روابط عمومی هیئت فوتبال استان، پیشگامان بیرجند نماینده استان، با ارائه بازی های قابل قبول در ۳ دیدار و کسب ۵ امتیاز به عنوان تیم اول به مرحله بعدی صعود کرد. مدیر عامل این باشگاه با بیان اینکه این تیم در دیدار اول و دوم در مقابل نمایندگان رودان هرمزگان و مس رفسنجان به تساوی صفر بر صفر رسید، گفت: در آخرین بازی این مرحله تیم مادر مصاف با نماینده کهنوج توانست با نتیجه ۲ بر یک پیروز شود و جواز حضور در دور بعدی رقابت ها را کسب کند. به گفته «رضا خسروی»، رودان هرمزگان نیز به عنوان تیم دوم این گروه از این مرحله صعود کرد.

رقابت های مناطق رده سنی امید باشگاه های فوتبال کشور در فصل ۹۵-۹۴ ،در ۸ گروه ۵ تیمی در حال برگزاری است که در گروه یک این دیدارها، پیشگامان بیرجند نماینده استان با تیم های آبی پوشان کهنوج، منتخب سیستان و بلوچستان، شاهین رودان و فجر الکان رفسنجان هم گروه بود که با انصراف نماینده سیستان و بلوچستان مسابقات این گروه با ۴ تیم و به میزبانی کهنوج برگزار شد.

از نظر نظم و فنی لیگ خوبی نداشتیم

در مرحله دوم لیگ برتر هندبال باشگاه های کشور با بحران بازیکن روبه رو شدیم

«منیزیم فردوس» امروز به مصاف «نفت و گاز گچساران» می رود

نبرد برای صدرنشینی

زهرا قربانی– ساعت ۱۶ امروز در هفته چهارم از مرحله دوم لیگ برتر هندبال باشگاه های کشور تیم صدرنشین «منیزیم فـردوس» در گچساران در یک دیدار حساس مقابل تیم دوم جدول «نفت و گاز گچساران» صف آرایی خواهد کرد.

به گزارش «خراسان جنوبی»، تیم منیزیم در لیگ برتر هندبال باشگاه های کشور با کسب تمام امتیازات در مرحله اول به مرحله دوم صعود کرد و در اولین گام این مرحله در فردوس به مصاف فولاد سپاهان، تیم چهارم گروه A رفت که این بازی با نتیجه مساوی ۲۱ بر ۲۱ خاتمه یافت.

در هفته دوم این تیم مهمان هیئت هندبال تهران شد و در یک دیدار حساس و نفس گیر با نتیجه ۳۱ بر ۲۹ به برتری رسید.

در هفته سوم و در حساس ترین دیدار هفته رقابت منیزیم فـردوس و مس کرمان در فردوس از همان ابتدا پایاپای آغاز شد و در انتها میهمان با اختلاف یک گل و با نتیجه ۲۴ بر ۲۳ به برتری رسید و اولین باخت مدعی اصلی قهرمانی را رقم زد.

این نتایج در حالی به دست آمد که تیم فردوسی در مرحله دوم به دلیل مصدومیت چند ملی پوش با کمبود بازیکن روبه رو شد. امروز در گچساران و در آخرین هفته از دور رفت، رقابت منیزیم ۱۵ امتیازی و نفت و گاز گچساران ۱۳ امتیازی تیم صدرنشین را مشخص خواهد کرد.

■ **ارزیابی سرمربی**

بنابر ارزیابی سرمربی تیم منیزیم فردوس، نفت و گاز گچساران تیم قدرتمندی است و به طور حتم برای کسب ۲ امتیاز و صدرنشینی در جدول به میدان خواهد آمد و بازی سختی پیش رو است.

آن طور که «شهداد مرتجی» می گوید: تیم نفت و گاز گچساران از لحاظ جنگندگی تیم بسیار خوبی است و بازیکنان آن چند سال است کنار هم بازی می کنند و هماهنگی بالایی دارند و در مسابقات قبلی اثبات کرده اند که در دفاع و حمله قدرتمند هستند.

وی در عین حال به این نکته اشاره دارد که برای شناخت کامل از نفت و گاز گچساران در این مدت بازی های این تیم به طور کامل آنالیز و جلساتی با ورزشکاران برگزار و نکات مدنظر به آنها گوشزد شده است.

وی ابراز امیدواری می کند: منیزیم فردوس با وجود برخورداری از بازیکنان خوب و برگزاری تمرینات مطلوب بتواند نقاط قوت تیم مقابل را کنترل و از نقاط ضعف این تیم که بیشتر مربوط به بحث دفاعی است، استفاده کند.

وی به این نکته هم تاکید دارد که تاکنون از سهمیه میزبانی، تماشاگرهای زیاد و روحیه جنگندگی تیم نفت و گاز گچساران غافل نشده و با تمرینات خوب امیدواریم پیروز میدان باشیم.

■ **بازگشت ۲ بازیکن**

وی با بیان این که در ۳ هفته گذشته برای بازگشت ورزشکاران آسیب دیده به جمع تیم تلاش زیادی شد، عنوان می کند: هر چند این بازیکنان از لحاظ بدنی به آمادگی مطلوب نرسیده اند اما حضورشان باعث دلگرمی اعضای تیم خواهد شد.

به گفته وی، هر چند در این بازی «مجتبی حیدرپور» از بازیکنان ملی پوش حضور ندارد اما «پویا نوروزی نژاد» یکی دیگر از ملی پوشان و «فرزاد رستمی» که در بازی های قبلی شرکت نداشتند در این رقابت حضور خواهند داشت که این مقوله باعث می شود منیزیم فردوس بتواند با توان بالاتری در مقابل نفت و گاز گچساران حضور یابد.

وی ادامه می دهد: در هفته های گذشته به دلیل کمبود بازیکن، در اواخر نیمه دوم هر بازی ورزشکاران از نظر بدنی دچار مشکل می شدند که با برگشت ۲ بازیکن مصدوم به تیم به طور مطمئن در این مسابقه این مشکل وجود نخواهد داشت و نقاط ضعف در دفاع به طور حتم برطرف و در این پست به نحو احسن عمل خواهد شد.

■ **بحران بازیکن و زمان**

به گفته وی، در مرحله دوم لیگ برتر هندبال باشگاه های کشور منیزیم فردوس با بحران بازیکن روبه رو شد چون در آغاز این مرحله ۳ بازیکن را از دست داد و در بازی مقابل تیم هیئت هندبال تهران ۲ نفر دیگر مصدوم شدند که این موضوع در یک تیم مشکل ایجاد می کند.

وی مثالی می زند: در فوتبال با ۱۱ بازیکن اگر ۲ نفر دچار آسیب دیدگی شوند تیم به هم می ریزد با این اوصاف در هندبالی که ۷ بازیکن دارد اگر ۵ نفر آسیب ببینند یک فاجعه رخ می دهد.

سرمربی تیم منیزیم فردوس در ادامه به این نکته اشاره دارد که به عنوان مربی زمان کافی برای آموزش بازیکنان در پست های غیر تخصصی و هماهنگی بین آن ها را نداشتم طوری که در مدت ۳ یا ۴ روز برنامه ریزی را تغییر می دادم و بازیکنان را در پست های غیر تخصصی شان قرار می دادم و آن ها را آماده می کردم.

■ **تلاش برای قهرمانی**

«شهداد مرتجی» به این سوال که اگر در این رقابت پیروز نشوید برنامه تیم برای ادامه لیگ چه خواهد بود، پاسخ می دهد: با این اتفاق رقابت ها تمام نمی شود و دوباره تلاش خواهیم کرد تا بتوانیم در دیگر بازی ها پیروز و عنوان قهرمانی لیگ را به دست آوریم.

به گفته وی، با احتساب این بازی تا مرحله نهایی ۵ بازی دیگر باقی مانده است که ۲ بازی تا پایان سال جاری و ۳ بازی هم بعد از تعطیلات نوروز برگزار خواهد شد و تلاش ما بر این است که تمام امتیازات را بگیریم.

وی با اشاره به جدال سخت مقابل نفت و گاز گچساران و فولاد مبارکه اصفهان تا پایان سال جاری می افزاید: بعد از تعطیلات نوروز ۹۵ هم ۳ بازی دیگر تا مرحله نهایی باقی می ماند که به طور حتم با برنامه ریزی ویژه برای آماده سازی تیم، بازیکنان را آماده رقابت ها خواهیم کرد.

وی تاکید دارد: با توجه به امتیازی که داریم در مرحله نهایی قرار می گیریم و به احتمال زیاد نتایج ما خیلی بهتر از این چند هفته گذشته خواهد بود.

■ **لیگ خوبی نداشتیم**

وی درباره لیگ سال جاری می گوید: در مجموع از لحاظ نظم و فنی لیگ خوبی نداشتیم چون زمانی که تیم منیزیم فردوس در اوج رقابت ها بود لیگ بیش از ۲ ماه تعطیل و این اتفاق ۲ بار تکرار شد که یک بار به دلیل شرکت تیم ملی در مسابقات قهرمانی آسیا و بار دیگر برای شرکت در انتخابی المپیک بود.

به گفته وی، علاوه بر این ملی پوش های تیم در بازی های تیم ملی آسیب دیدند و ملی پوش هایی هم که آسیب ندیده بودند از لحاظ روحی و جسمی خسته بودند و نتوانستیم آن طور که باید و شاید از وجود آن ها استفاده کنیم و چاره ای هم نبود باید با فدراسیون و تیم ملی همکاری می شد تا این تیم در مسابقات آسیایی با قدرت تمام حاضر شود.

جدول مرحله دوم لیگ برتر هندبال باشگاه های کشور

ردیف	نام تیم	امتیاز	بازی
۱	منیزیم فردوس	۱۵	۹
۲	نفت و گاز گچساران	۱۳	۹
۳	هپکوی اراک	۸	۹
۴	هیئت هندبال تهران	۸	۹
۵	مس کرمان	۸	۹
۶	بافق یزد	۸	۹
۷	فولاد مبارکه سپاهان	۷	۹
۸	شهرداری کاشان	۵	۹

روی خط ورزش

هفته پر مدال کاراته کاهای فردوسی

زهرایی – هفته گذشته کاراته کاهای فردوسی توانستند در ۲ مسابقه کشوری ۱۵ مدال به دست آورند.

به گزارش خبرنگار ما، سرپرست هیئت کاراته فردوس با اعلام این خبر گفت: تیم ۲۰ نفره اعزامی شهرستان به مسابقات کیوکوشینIKU شمال شرق کشور در کاشمر توانست ۲ مدال طلا، ۳ نقره و ۶ برنز به دست آورد.

به گفته «عرب»، همچنین تیم ۷ نفره شهرستان در بازی های کاراته کنترلی قهرمانی کشور در مشهد مقدس توانست یک مدال نقره و ۳ مدال برنز کسب کند.

وی در ادامه از حمایت اداره ورزش و جوانان شهرستان و باشگاه فرهنگی ورزشی عماد نظام برای اعزام تیم ها به این مسابقات قدردانی کرد.

کشتی گیران آرین شهر روی تشک تمرین رفتند

تمرینات ورزشکاران آرین شهر با افتتاح خانه کشتی در این شهر آغاز شد.

به گزارش خبرنگار ما، سرپرست اداره ورزش و جوانان قاینات با اشاره به استقرار خانه کشتی در سالن ورزشی حوزه مقاومت بسیج آرین شهر گفت: اداره و هیئت کشتی استان، یک تخته تشک کشتی، دستگاه بدنسازی و آدمک تمرین برای راه اندازی این رشته ورزشی اختصاص داده اند.

به گفته «قطبی»، با افتتاح این خانه تمرینات کشتی گیران آرین شهر با حضور ۵۱ هنر جو در رده های سنی جوانان، نوجوانان و بزرگسالان به صورت رسمی آغاز شد. وی ادامه داد: در اولین جلسه این تمرینات که با حضور «میلاد محمد نژاد» مربی قاینی و «محمد پور»، «زرکار» و «علیزاده» از مربیان آرین شهر برگزار شد استعدادیابی انجام شد و قرار است تمرینات برای هر رده سنی دو بار در هفته انجام شود.

معرفی برترین های مسابقه تیراندازی کارکنان سرایان

مسابقه تیراندازی کارکنان اداره ورزش و جوانان سرایان چهارشنبه هفته گذشته به مناسبت دهه فجر در مجموعه ورزشی ملت سرایان با معرفی نفرات برتر به پایان رسید. به گزارش خبرنگار ما، مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان سرایان با اعلام این خبر گفت: مجید نظافت مقام اول این مسابقه را به خود اختصاص داد و علی عربی و حسین جمالی مقام های دوم و سوم را به دست آوردند.

«رحیمی» هدف از اجرای این رقابت را ترویج فرهنگ تیراندازی با توجه به تاکیدات اسلام و توسعه بیشتر این ورزش در بین کارمندان عنوان کرد.