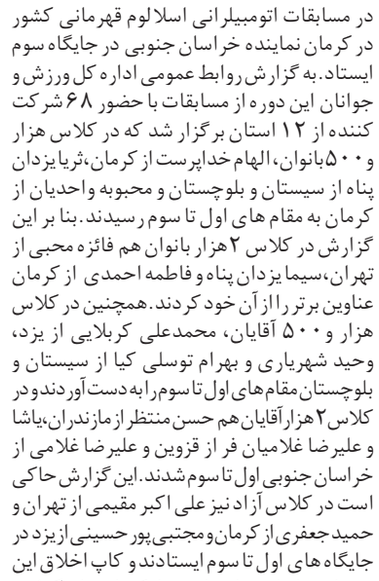
خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

اخبار

مربیگری درجه ۳ ورزش درآب برگزار می شود

برای اولین بار در خراسان جنوبی دوره مربیگری درجه ۳ ورزش در آب ویژه بانوان زیر نظر وجیه السادات کاتبی ،مدرس فدراسیون نجات غریق در بیرجند برگزار می شود.به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش وجوانان،متقاضیان برای ثبت نام می توانند به دفتر هیئت نجات غریق استان مراجعه کنند. بنابراین گزارش مهلت ثبت نام در این دوره پایان وقت اداری ۸ شهریور ماه جاری است.

نماینده استان درمسابقات اتومبیلرانی کشور سوم شد



در مسابقات اتومبیلرانی اسلالوم قهرمانی کشور در کرمان نماینده خراسان جنوبی در جایگاه سوم ایستاد.به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان این دوره از مسابقات با حضور ۶۸ شرکت کننده از ۱۲ استان برگزار شد که در کلاس هزار و ۵۰۰بانوان،الهام خداپرست از کرمان،ثریا یزدان پناه از سیستان و بلوچستان و محبوبه واحدیان از کرمان به مقام های اول تا سوم رسیدند.بنا بر این گزارش در کلاس ۲هزار بانوان هم فائزه محبی از تهران،سیما یزدان پناه و فاطمه احمدی از کرمان عناوین برتر را از آن خود کردند.همچنین در کلاس هزار و ۵۰۰ آقایان، محمدعلی کربلایی از یزد، وحید شهریاری و بهرام توسلی کیا از سیستان و بلوچستان مقام های اول تا سوم را به دست آوردند و در کلاس ۲هزار آقایان هم حسن منتظر از مازندران،باشا و علیرضا غلامیان فر از قزوین و علیرضا غلامی از خراسان جنوبی اول تا سوم شدند.این گزارش حاکی است در کلاس آزاد نیز علی اکبر مقیمی از تهران و حمید جعفری از کرمان ومجتبی پور حسینی از یزد در جایگاه های اول تا سوم ایستادند و کاپ اخلاق این دوره از مسابقات به امیر امیری از کرمان تعلق گرفت.

معرفی سکانداران ورزش و جوانان بیرجند و سربیشه

سکانداران اداره های ورزش وجوانان شهرستان های بیرجند و سربیشه معرفی شدند.مهدی قناد، معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان در مراسم تودیع و معارفه روسای قبلی و جدید اداره ورزش و جوانان بیرجند از تلاش های سیدحسین اصغری در دوران ریاست اداره ورزش و جوانان بیرجند، قدردانی و برای سیدمجتبی عابدی،سرپرست جدید آرزوی موفقیت کرد.در این جلسه،سید «حسین اصغری» گزارشی از اقدامات دوران تصدی ارائه و از تعامل هیئت های ورزشی و سمن ها قدردانی کرد. سیدحسین اصغری،با پایان دوره ماموریت به اداره کل آموزش و پرورش استان بازگشت و سیدمجتبی عابدی که پیش از این مسئولیت معاونت اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند و ریاست اداره ورزش و جوانان خوسف را بر عهده داشت، به عنوان سرپرست جدید معرفی شد.گزارش ها حاکیست این مراسم در سکوت خبری برگزار شد .همچنین با حضور فلاحی، سرپرست فرمانداری شهرستان سربیشه ، عجمی نژاد، معاون توسعه امورورزش استان وجمعی از مسئولین ،هادی ذوقی به عنوان سرپرست جدید اداره ورزش و جوانان شهرستان سربیشه معرفی شد.

کاراته کاران طبسی درکشور سوم شدند

نماینده خراسان جنوبی در مسابقات کاراته قهرمانی کشور سبک ماتسویی در جایگاه سوم ایستاد.به گزارش خبرنگار ما تیم کاراته سبک کیوکوشین زغال سنگ بانوان شهرستان طبس به عنوان نماینده استان در این رقابت های کشوری که ۳۰ مرداد ماه سال جاری به میزبانی شهرستان استهبان استان فارس برگزار شد، عنوان سوم را از آن خود کرد. بنا بر این گزارش نماینده استان با مربیگری اکرم ایلخانی و سرپرستی مریم خالویی در این رقابت ها حضور یافت که در بخش کاتا ملیکا لطفی و مریم مزاری مقدم موفق به کسب مقام قهرمانی شدند و راضیه داریوش نایب قهرمان شد و مهدیه ابراهیمی، کیمیا عباسی، معصومه محمدی، زهرا یوسفی و ندا فهرستی مقام سوم را کسب کردند.در بخش کومیته نیز عطیه رسولی، ملیکا لطفی و ندا فهرستی با پیروزی در مقابل حریفان خود در جایگاه اول قرار گرفتند و شکیبا بیضی مقام دوم را به دست آورد و الهام رحیمی، کیمیا عباسی و مریم مزاری مقدم در جایگاه سوم ایستادند.

والیبالیست های برتر نهبندان

والیبالیست های نوجوان نهبندان مشخص شدند. به گزارش خبرنگار ما مسابقات والیبال نوجوانان نهبندان ۲۹ مردادماه سال جاری با حضور شش تیم از روستاها و شهر نهبندان در سالن ورزشی امامت و در دو گروه سه تیمی برگزار شد که در پایان تیم های روستای چاهداشی ، روستای بیچند و پایگاه بسیج کلاته سیدعلی به ترتیب مقامهای اول تا سوم را به دست آوردند.

۳ تغییر و ۲ انتصاب درهیئت های کاراته استان

راند متفاوت

فرخ نژاد-روسای ۳ هیئت کاراته شهرستانی به زودی تغییر و ۲ رئیس هیئت هم منصوب می شوند.رئیس هیئت کاراته استان در گفتگو با «خراسان جنوبی» این خبر را اعلام و تاکید کرد: هیئت کاراته با کسی تعارف ندارد و اگر مسئول هیئتی برای پیشبرد کارها همراهی نکند به طور حتم تغییر خواهد کرد. «علیرضا احمدی پیما» با بیان این که این هیئت نیروی اسمی نمی خواهد بلکه به دنبال نیروهای فعال است از تغییر روسای سه هیئت شهرستانی خبر داد و افزود: روسای دو هیئت کاراته سربیشه و بشرویه هم که در حال فعال شدن هستند به زودی معرفی می شوند.وی با اشاره به ۹ هیئت کاراته فعال در استان ادامه داد: از ابتدای سال جاری نمایندگان سبک های ماتسویی، کیوکوشین و ... و ۳ رئیس هیئت کاراته نهبندان، بیرجند و خوسف منصوب شدند.وی به برگزاری مسابقه های استانی سبک های کنترلی توسط این هیئت با همکاری بسیج در سال جاری اشاره و اضافه کرد: کاراته کاران اعزامی سبک ساگا ماتیو استان به مسابقات قهرمانی جنوب کشور ۹ مدال برای استان کسب کردند.به گفته وی هیئت کاراته استان با ۶۰۰ورزشکار بیمه شده رتبه دوم را در بین ورزشکاران سازمان یافته هیئت های انفرادی خراسان جنوبی از آن خود کرد.همچنین کاراته کاران استان در مسابقات بین المللی ساکامینو در یزد هم ۱۳ مدال را از آن خود کردند و بانوان کاراته کار خراسان جنوبی در مسابقات آی کیو در تهران با ۱۴ مدال به استان بازگشتند.وی ادامه داد: اعزام به مسابقات بایاکورن کشوری در فارس هم برای شرکت کنندگان در این رقابت ها ۴ مدال به همراه داشت وبانوان کاراته کاری که برای مسابقات ماتسویی به فارس رفتند مقام دوم کشوری را در حالی به دست آوردند که ۱۵ مدال را بر گردن آویختند.این هیئت بنا به گفته «احمدی پیما» قرار است مسابقات استانی سبک کنترلی و آزاد را برای بانوان و آقایان اواخر این ماه و اوایل مهر ماه سال جاری برگزار کند.وی از برگزاری مسابقات استانی کاراته سبک یونیون به میزبانی اسفدن در جمعه هفته جاری خبر داد و این که قرار است در آینده نزدیک این هیئت مسابقات استانی کنترلی گوجوری را هم برگزار کند.وی تاکید کرد: آنچه دراین بین نباید مورد غفلت قرار گیرد این است که هیئت کاراته استان تا سال گذشته در قعر جدول کشور قرار داشت اما سال قبل با فعالیت های مستمر ۲۰ پله صعود کرد و در رتبه ۱۱ قرار گرفت. وی درباره رکوردشکنی های کاراته کاران استان به رکوردشکنی جهانی شکستن ۹۰ دسته بیل با ساق پا برای اولین بار توسط یکی از کاراته کاران اشاره کرد.به گفته وی همچنین «ستایش یزدانی» کودک ۶ ساله فردوسی کوچکترین اجسام شکن کشور هم که جزء کاراته کارهای خراسان جنوبی است به مناسبت روز دختر ۱۰ سنگ را شکست.به گفته وی اعزام به مسابقات به دلیل مسائل اعتباری هیئت کم است وورزشکاران با کمک حامیان مالی به مسابقات اعزام می شوند. وی گفت: برای هر اعزام هم حداقل ۲ میلیون تومان نیاز است و قرار شده برای اعزام سبک های کنترلی وآزاد اعتبار اختصاص یابد.همچنین از ابتدای سال تاکنون این هیئت ۲ میلیون تومان برای هزینه های جاری خود اعتبار دریافت کرده است.بنابر گفته «احمدی پیما» مهم ترین و اساسی ترین مشکلاتی هم که هیئت کاراته با آن دست و پنجه نرم می کند کمبود منابع مالی، نداشتن خانه کاراته در شهرستان ها به جزبیرجند و کمبود امکانات وتجهیزات است.

درمراسم تجلیل از بانوی المپیکی استان مطرح شد

خدمتی: برای حضور موفق در ۴ المپیک آینده برنامه ریزی کرده ام

دارنده عنوان هشتمی المپیک ریو: درس های بزرگی از المپیک ریو گرفتم و از هم اکنون خودم را برای مسابقات جاکارتای اندونزی و المپیک ۲۰۲۰ توکیوی ژاپن آماده می کنم.

برای حضور موفق در ۴ المپیک آینده برنامه ریزی کرده ام.این مطلب را قهرمان تیراندازی آسیا و جهان و دارنده عنوان هشتمی المپیک ریو ۲۰۱۶ ، عصر یکشنبه گذشته در همایشی که به منظور تجلیل از وی با حضور جمعی از مسئولین استانی و محلی و جامعه ورزش و جوانان در هتل کوهستان بیرجند برگزار شد، عنوان کرد.بانوی المپیکی استان در این همایش علت موفقیت هایش را حمایت پدر و مادرش عنوان و به این نکته اشاره کرد که حمایت مسئولین نیز بسیار دلگرم کننده و انگیزه بخش بود و انتظار برگزاری چنین مراسمی را نداشتم.«نجمه خدمتی» با اشاره به اولین حضورش در المپیک،استرس را مهم ترین عامل کسب نکردن مدال در اسلحه تخصصی اش،تفنگ بادی ۱۰ متر بانوان عنوان کرد و گفت :در ماده تفنگ ۳ وضعیت ۵۰ متر به مصاف قهرمانان دنیا رفتم وموفق شدم به مرحله پایانی راه یابم و این موفقیت در حالی بود که تنها ۶ ماه به صورت مستمر برای حضور در المپیک ریو تمرین کرده بودم.دارنده مدال طلای المپیک آسیایی اینچئون کره جنوبی،از برنامه ریزی بلندش برای حضور موفق در ۴ المپیک آینده خبر داد و گفت: از هم اکنون خودم را برای مسابقات جاکارتای اندونزی و المپیک ۲۰۲۰ توکیوی ژاپن آماده می کنم.فرماندار بیرجند هم با بیان اینکه خدمتی مایه افتخار و فخر بیرجند است، از وی به عنوان جوانی خوش آتیه نام برد که وارد میدان بزرگی چون المپیک شده است.«علی ناصری» این حضور و موفقیت را مرهون غیرت و تلاش این ورزشکار ، حمایت های بی دریغ خانواده اش و زحمات مربیان بیان کرد و افزود: قهرمانان برای طنین انداز شدن سرود جمهوری اسلامی ایران در میادین بزرگ ورزشی، سختی های بسیاری را متحمل شده و تلاش بسیاری می کنند.فرماندار خطاب به جوانان، بلند همتی و پشتکار را اولین گام برای الگو شدن و کسب موفقیت عنوان و اضافه کرد: برای توفیقات بیشتر قهرمانان در عرصه ورزش،نیازمند برنامه ریزی بلندمدت و مبتنی بر کار کارشناسی مسئولان هستیم.نفیسه نخعی،سرپرست دفتر بانوان و خانواده استانداری نیز افتخار آفرینی خدمتی را بواسطه سخت کوشی،اعتماد به نفس و پای بندی به ارزش ها عنوان و برای کسب افتخارات بیشتر بانوان المپیکی استان ابراز امیدواری کرد.این مراسم با حضور شهردار و رییس شورای اسلامی شهر بیرجند، معاون توسعه امور ورزش اداره کل ورزش و جوانان و سرپرست اداره ورزش و جوانان بیرجند برگزار و هدایایی به بانوی افتخارآفرین ورزش استان اهدا شد.

بهترین سن شروع ژیمناستیک

بسیاری از خانواده ها به طور معمول همیشه این سوال را مطرح می کنند که بهترین سن برای شروع ژیمناستیک چه سنی است؟ آیا کودک در هر سنی می تواند به ژیمناستیک روی آورد و در این رشته موفق شود؟ در پاسخ باید گفت در کشورهای مطرح و مدال آور ژیمناستیک مانند چین، کودکان از ۳ الی ۴ سالگی به آن روی می آورند که البته بهترین سن برای شروع نیز هست. زیرا کودک در این سن خیلی راحت آموزش داده می شود و بیشتر آموزش ها در قالب بازی و فعالیت های آمادگی جسمانی است تا بتواند برای مراحل بعدی آماده شود.هر کودک یا نوجوانی می تواند در ژیمناستیک حضور پیدا کند اما باید دید که هدف از این حضور همگانی است یا قهرمانی؟در بحث همگانی کودک یا ورزشکار برای آمادگی ورود به دیگر رشته های ورزشی برای مدتی در ژیمناستیک حضور پیدا می کند اما در بحث قهرمانی ژیمناست می خواهد به صورت حرفه ای این رشته را دنبال کند.اگر یک کودک کلاس پنجم ابتدایی بخواهد در ژیمناستیک فعالیت کند مانعی ندارد، اما اگر هدف او موفقیت در این رشته باشد، بعید به نظر می رسد موفق شود زیرا همانطور که گفتیم کودکانی که با هدف قهرمانی به ژیمناستیک روی می آورند از سن حداکثر ۴ سالگی در این رشته حضور پیدا می کنند و می توانند در ۶ سالگی به اولین مقام قهرمانی دست پیدا کنند. اما برای این کودک کلاس پنجم ابتدایی حداقل ۲ تا ۳ سال زمان لازم است تا بتواند مهارت های اولیه را یاد بگیرد. ضمن این که با توجه به تنوع حرکات در ژیمناستیک و این که این رشته ۶ وسیله دارد حتی اگر این کودک از فیزیک بدنی و استعداد خوبی هم برخوردار باشد، نمی تواند به سایر ژیمناست هایی که از سن ۴ سالگی پا به این رشته گذاشته اند برسد البته استثناء همیشه وجود دارد و این مسئله یک قاعده کلی است.

• فاکتورهای موفقیت

در کشورهای پیشرفته روش استعداد یابی و فاکتورهای آن سیستماتیک است ولی در کشور ما این استعدادیابی تجربی است، یعنی یک مربی بر اساس تجربه ای که دارد می تواند تشخیص دهد کودک می تواند موفق شود یا نه؟ ولی در مجموع می توان گفت ما در ابتدا به این موارد توجه می کنیم که کودک سر (جمجمه) کوچکی داشته باشد، مچ دست و پای کودک ضخیم نباشد. دارای قدرت، هماهنگی عصب و عضله و انعطاف پذیری مناسبی باشد.

• ژیمناستیک باعث کوتاهی قد می شود؟

بارها شنیده ایم که ژیمناستیک باعث کوتاهی قد می شود. اما این باور صحیح نیست. شاید چون ورزشکاران و قهرمانان این رشته از قد کوتاهی برخوردارند چنین باوری در ذهن عموم مردم شکل گرفته باشد، در حالی که یکی از فاکتورهای اصلی برای موفقیت در این رشته قد کوتاه یا متوسط است. اما در مجموع باید گفت اگر این ورزش تحت نظر متخصصان انجام شود فرد از نظر قدی رشد طبیعی خود را خواهد داشت در غیر این صورت می تواند مانعی برای افزایش قد باشد، نه تنها در این رشته بلکه این یک قاعده کلی برای تمام رشته های ورزشی است.

مسابقات بیماران خاص و پیوند اعضای استان کلید خورد

حسینی نژاد - مسابقات ورزشی هیات بیماران خاص و پیوند اعضاء استان به مناسبت گرامیداشت هفته دولت از روز گذشته آغاز شد.به گزارش خبرنگار ما رییس هیات ورزش بیماران خاص استان با بیان این مطلب گفت:به مناسبت گرامیداشت هفته دولت این هیئت از روز گذشته مسابقات تیراندازی ،شنا و پینگ پنگ را کلید زد.اسلامی افزود: روز اول این مسابقات ورزشکاران تالاسمی- دیابت- دیالیز- هموفیلی و پیوند اعضاء در رشته شطرنج به رقابت پرداختند که به روش سوئیسی برگزار شد و حسین و سارا حجی پور ، مهدی خسروی و پرنیا کدخدایی به ترتیب اول تا چهارم شدند و برترین های این مسابقات از سوی هیئت تجلیل شدند. میزانی مربی و دبیر هیات شطرنج استان در حاشیه برگزاری این مسابقات به خبرنگار ما گفت: نفرات برتر این مسابقات پس از ماهها آموزش تا حد بسیار خوبی پیش رفته اند طوری که حتی برای حضور در مسابقات جهانی هم آمادگی دارند. این مسابقات تا پایان هفته جاری در رشته های تیراندازی، شنا و پینگ پنگ ادامه دارد و نفرات برتر هر رشته معرفی خواهند شد.

از میان خبرها

نونهالان منتخب هندبالیست به مسابقات کشوری می روند

تیم هندبال نونهالان استان امروز به مسابقات کشوری اعزام می شود.به گزارش خبرنگار ما اردوی انتخابی تیم هندبال نونهالان استان با حضور ۳۰ ورزشکار از شهرستان های بیرجند، قاینات و سرایان روز گذشته در سالن ورزشی شهیدین قاسمی بیرجند برگزار شد.بنا بر این گزارش پس از برگزاری این اردو ،تیم منتخب هندبال نونهالان به مربی گری مجتبی برهانی و معین بنی اسدی امروز به شاهرود اعزام می شوند.

۱۵ هیئت ورزشی فعال در بشرویه

قربانی-شهرستان بشرویه ۱۵ هیئت ورزشی مستمرو فعال دارد.به گزارش خبرنگار ما سرپرست اداره ورزش و جوانان بشرویه گفت: هیئت های جانبازان ومعلولان ، فوتبال ، پهلوانی و زورخانه ای ، تکواندو ، والیبال ، ورزش های همگانی، بازی های بومی ومحلی ، کونگ فو، کشتی ،بدن سازی ، اسکیت ، دوچرخه سواری ، کوهنوردی ، رزمی و پزشکی ورزشی جزو این هیئت ها هستند.«مقداری» با اشاره به پیگیری ها برای راه اندازی هیئت های جدید ورزشی افزود: مراحل راه اندازی هیئت موتور سواری و اتومبیل رانی نیز به پایان رسیده و ۲ هیئت در شرف تاسیس است.

طناب کشی زیرکوه به اردبیل می رود

حسینی نژاد- تیم طناب کشی شهرستان زیرکوه نماینده شایسته خراسان جنوبی به مسابقات قهرمانی کشور اعزام می شود.به گزارش خبرنگار ما ، رئیس هیات انجمن های ورزشی شهرستان زیرکوه با اعلام این خبر گفت: تیم طناب کشی زیرکوه ۴ شهریور ماه جاری با مجموع وزن ۶۴۰ کیلوگرم برای شرکت در مسابقات قهرمانی کشور به استان اردبیل اعزام می شود.به گفته «رضا صادقی بمرود» اعضای تیم اعزامی را سجاد رستم پور ، غلامعلی عباسی ، کریمی ، وحید محمدی ، علیرضا یاری ، علی حسینی ، ابوالفضل جانی ، محمدتقی بخشی به مربیگری جواد کامکار و سرپرستی رضا صادقی بمرود تشکیل می دهند.

بانک تجارت؛ قهرمان فوتسال جام آدینه آیسک

عرب نجات- تیم «بانک تجارت آیسک» جام مسابقات فوتسال آدینه آیسک را به خانه برد.به گزارش خبرنگار ما تیم بانک تجارت در فینال رقابت های قهرمانی فوتسال جام آدینه آیسک با نتیجه ۴ بر ۱ تیم جوادالائمه را شکست داد و به مقام قهرمانی رسید و تیم نگین تون فردوس نیز در دیدار رده بندی با نتیجه ۸ بر یک مقابل روستای کوثر به پیروزی رسید و به مقام سوم دست یافت.بنا بر این گزارش در این دوره از مسابقات که با همکاری ستاد نماز جمعه شهر آیسک و هیات فوتبال این شهر برگزار شد، ۲۰تیم در ۴گروه با یکدیگر رقابت کردند.در این رقابت ها تیم های مطرحی از شهرستان ها وبخش های فردوس، سرایان، سه قلعه، اسلامیه، باغستان وآیسک به دلیل بالا بودن سطح و کیفیت مسابقات حضور داشتند.

۱۵ شهریور ماه؛ مسابقات کشتی انتخابی قهرمانی استان

مسابقات کشتی انتخابی قهرمانی استان در رده سنی جوانان (آزاد_فرنگی) به میزبانی شهرستان بیرجند ۱۵ شهریور ماه جاری برگزار می شود.به گزارش خبرنگار ما در این مسابقات کشتی گیران متولد ۱۱ دی ماه ۷۵ تا ۷۸ و ۱۱ دی ماه ۷۸ تا ۷۹ به ترتیب در شرایط وزنی الف و ب مجاز به شرکت می باشند.بنا بر این گزارش ۱۵ شهریور ماه وزن کشی ورزشکاران در سالن شهید کوشه ای بیرجند انجام خواهد شد.

نماینده استان نمره قبولی داوری ملی فوتسال را گرفت

پس از برگزاری دوره داوری در چهارمحال و بختیاری سعیدرضا صادقی موفق به کسب نمره قبولی داوری ملی فوتسال شد.به گزارش خبرنگار ما دوره داوری ملی فوتسال کشور در حالی با حضور ۲۴ شرکت کننده از ۱۱ استان کشور در شهرکرد استان چهارمحال و بختیاری برگزار شد که تنها نماینده خراسان جنوبی ، سعیدرضا صادقی موفق به کسب نمره قبولی در آزمون های عملی و علمی آن شد.این گزارش حاکی است این دوره به مدت ۳ روز از ۲۷ تا ۲۹ مردادماه سال جاری زیر نظر عبدالکریم سیستانی،مدرس و ناظر بین المللی فدراسیون فوتبال آسیا برگزار شد.

امروز، تنیس روی میز بانوان اسلامیه

مسابقات تنیس روی میز بانوان اسلامیه امروز برگزار می شود.رئیس هیات تنیس روی میز اسلامیه گفت: مسابقات تنیس روی میز ویژه بانوان به مناسبت گرامیداشت هفته دولت در اسلامیه برگزار می شود. باصری افزود: این مسابقات امروز به صورت انفرادی در سالن ورزشی قدس اسلامیه برگزار می شود.